



refleja una tendencia sostenida vinculada al envejecimiento progresivo de la población española y al **aumento de las necesidades de cuidado y acompañamiento en el entorno familiar**.

El análisis realizado por la compañía evidencia además importantes diferencias territoriales. **Andalucía, Cataluña, Madrid y Comunidad Valenciana concentran actualmente el mayor volumen de personas con dependencia reconocida**. Sin embargo, algunas de las **mayores tasas de crecimiento desde 2019 se registran en comunidades como Canarias, Comunidad Valenciana o Baleares**, lo que pone de relieve cómo el reto de los cuidados se está acelerando en prácticamente todo el territorio.

Para Durcal, más allá de las cifras, **los datos reflejan también una transformación silenciosa pero profunda en la manera en la que las familias españolas se organizan** para cuidar de sus mayores.

“Estamos viendo cómo el cuidado deja de recaer sobre una única persona y pasa a coordinarse entre varios miembros de la familia”, explica **Guillem Viladomat, fundador de Durcal**. “Cada vez es más habitual encontrar hermanos que viven en ciudades distintas pero comparten el seguimiento diario de sus padres: comprobar si están bien, si han salido a pasear, si han llegado correctamente a casa o si ha ocurrido cualquier incidencia”.

Desde la compañía señalan que **el aumento de la dependencia coincide también con nuevas dinámicas sociales y familiares**: hogares más pequeños, hijos que viven lejos de sus padres, una conciliación cada vez más compleja y un incremento progresivo de personas mayores que desean mantener su autonomía e independencia el máximo tiempo posible.

El auge del “cuidado coordinado”

De acuerdo a la experiencia de Durcal, **uno de los grandes cambios de los últimos años es que el cuidado ya no depende únicamente de la proximidad física**. Las familias buscan cada vez más fórmulas que les permitan mantenerse presentes en el día a día de las personas mayores aunque no puedan estar físicamente con ellas de manera constante.

“La mayoría de familias no buscan sustituir el cuidado presencial ni delegarlo completamente”, apunta Viladomat. **“Lo que buscan es tranquilidad, capacidad de reacción y herramientas que les permitan acompañar de forma discreta y respetuosa, sin invadir la autonomía de la persona mayor”**.



La compañía detecta además un cambio importante en la percepción del envejecimiento y la dependencia. Frente a modelos más asistenciales o invasivos, **cada vez más personas mayores priorizan mantenerse activas, conservar sus rutinas y prolongar su vida independiente el máximo tiempo posible**, mientras que las familias intentan equilibrar autonomía y seguridad.

En este contexto, Durcal **apunta a un crecimiento progresivo de modelos de “cuidado híbrido”**, donde la presencia física, la coordinación familiar y las herramientas de acompañamiento remoto conviven como parte de una misma dinámica cotidiana.

Una transformación social que va más allá de los datos

Para Durcal, el crecimiento sostenido de la dependencia no supone únicamente un reto sanitario o institucional, sino también una **transformación profunda en la organización familiar y en la forma en la que la sociedad entiende el cuidado y el envejecimiento**.

“España está entrando en una **nueva realidad demográfica y eso obliga a repensar cómo acompañamos** a una población cada vez más envejecida”, concluye Viladomat. “El gran reto no será solo cuidar más, sino hacerlo **preservando la autonomía, la calidad de vida y el vínculo familiar**”.

Sobre Durcal Teleasistencia

Durcal Teleasistencia es una empresa española líder en teleasistencia que ha hecho accesible la tecnología de atención a las personas mayores, eliminando el estigma de los tradicionales "botones rojos" y sustituyéndolos por tecnología moderna y no intrusiva. Su misión es facilitar que las personas puedan mantener su autonomía y calidad de vida durante más tiempo, al tiempo que ofrece tranquilidad a familiares y cuidadores. Aportan “tranquilidad para ti, independencia para ellos” mientras que acortan la brecha digital y conecta a las personas mayores con sus familias. Para ello, el ecosistema Durcal se construye sobre dos pilares principales:

- El Reloj Durcal: Un dispositivo fácil de usar, diseñado específicamente para personas mayores y que no requiere conocimientos técnicos. Mide las constantes vitales, cuenta con GPS integrado, altavoz y micrófono para recibir llamadas, botón SOS y un sistema inteligente de detección de caídas que contacta automáticamente con la familia y la central de alertas de Movistar Prosegur Alarmas en caso de emergencia.
- La App Gratuita: Una herramienta familiar que funciona como localizador, permitiendo ver la ubicación de los miembros del grupo, recibir notificaciones cuando entran o salen de lugares habituales, realizar llamadas al Watch, rastrear signos vitales y verificar el nivel de batería.

Más información – Havas PR

Alicia Pizcueta alicia.pizcueta@havas.com

Marta Aparicio marta.aparicio@havas.com



ANEXO I

Personas con dependencia reconocida por comunidad autónoma

IMSERSO-SAAD (abril 2026). Elaboración propia.

CCAA	Personas con dependencia reconocida
Andalucía	446.003
Cataluña	385.419
Madrid	286.336
Comunidad Valenciana	223.112
Castilla y León	157.940
País Vasco	120.879
Galicia	101.800
Castilla-La Mancha	101.638
Canarias	82.257
Murcia	68.681
Aragón	58.315
Extremadura	58.352
Baleares	48.087
Asturias	43.721
Cantabria	24.836
Navarra	24.003
La Rioja	15.210
Ceuta y Melilla	5.792